



	Hétfő 11.24	Kedd 11.25	Szerda 11.26	Csütörtök 11.27	Péntek 11.28
Ebéd	Fejtett bableves (1;) EN:112.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:18.2g CK:1.8g FH:6.3g SÓ:0.9g Csirkeapró feltét (1;) EN:144.1kcal ZS:7.7g TZS:1.3g SZH:6.6g CK:0.0g FH:11.4g SÓ:1.5g Vegyesfőzelék (1;) EN:132.7kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:22.7g CK:9.7g FH:3.7g SÓ:0.7g	Húsleves (9;) EN:35.7kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:3.5g CK:1.8g FH:3.0g SÓ:0.8g Levesbetét tészta (1;) EN:11.1kcal ZS:0.0g SZH:2.2g CK:0.1g FH:0.4g SÓ:0.2g Párolt csirkemell EN:120.2kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:5.8g CK:4.8g FH:18.2g SÓ:12.1g Főtt burgonya (12;) EN:206.8kcal ZS:0.4g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:0.6g Csalamádé * (10;12;) EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:1.0g Kiwi gyümölcs EN:41.6kcal SZH:9.0g FH:0.8g	Ivólé alma EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g Zöldséges sertésragu EN:200.9kcal ZS:15.1g TZS:4.5g SZH:5.2g CK:1.0g FH:12.2g SÓ:1.0g Párolt barna rizs köret EN:330.7kcal ZS:3.8g TZS:0.8g SZH:64.8g FH:7.2g SÓ:0.2g	Sütőtök krémleves (1;12;) EN:87.1kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:16.3g CK:5.7g FH:1.6g SÓ:0.9g Pirított napraforgó EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g FH:1.9g Pulyka pörkölt EN:109.9kcal ZS:6.1g TZS:1.1g SZH:2.2g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.8g Főtt tészta (1;) EN:222.1kcal ZS:5.8g TZS:0.8g SZH:36.0g CK:1.8g FH:6.1g SÓ:0.0g Csemege uborka * (10;12;) EN:7.2kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:1.1g	Lebbencs leves (1;12;) EN:153.8kcal ZS:6.3g TZS:1.1g SZH:19.6g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.4g Főtt virsli P EN:106.0kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:1.4g FH:6.0g SÓ:1.1g Zöldbabfőzelék (1;) EN:83.4kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:10.1g CK:3.1g FH:3.3g SÓ:0.8g