



	Hétfő 01.05	Kedd 01.06	Szerda 01.07	Csütörtök 01.08	Péntek 01.09	Szombat 01.10	Vasárnap 01.11
Ebéd	Legényfogó leves (1;) EN:362.7kcal ZS:20.4g TZS:2.6g SZH:27.7g CK:4.3g FH:15.5g SÓ:1.3g	Tarhonyaleves (1;12;) EN:185.0kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.6g CK:0.5g FH:3.2g SÓ:1.0g	Póréhagymakrémleves EN:54.9kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:5.6g CK:1.1g FH:1.2g SÓ:0.6g	Magyaros lencseleves (10;) EN:116.0kcal ZS:2.6g TZS:0.2g SZH:15.3g CK:2.8g FH:5.8g SÓ:0.8g	Vaníliás körteleves (1;) EN:89.4kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:21.7g CK:16.0g FH:1.4g SÓ:1.8g	Ivólé EN:92.0kcal ZS:0.6g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g	
	Carbonara spagetti (sertésmentes) (1;) EN:276.9kcal ZS:9.2g TZS:1.5g SZH:35.1g CK:1.6g FH:13.3g SÓ:1.9g	Fasírt golyó (1;6;) EN:223.9kcal ZS:18.2g TZS:2.6g SZH:7.8g CK:0.6g FH:6.6g SÓ:1.1g	Pirított napraforgó EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g FH:1.9g	Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g	Pulyka aprópecsenye EN:82.5kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:1.2g CK:0.0g FH:10.5g SÓ:0.5g	Vadas csirkeragu (1;9;10;) EN:132.0kcal ZS:4.9g TZS:0.8g SZH:10.5g CK:3.9g FH:10.5g SÓ:0.1g	
		Tökfőzelék (1;) EN:243.3kcal ZS:9.8g TZS:1.1g SZH:35.7g CK:16.8g FH:2.9g SÓ:0.7g	Zöldfűszeres csirkemell EN:74.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g FH:12.7g SÓ:1.5g	Parajfőzelék (1;) EN:171.5kcal ZS:9.8g TZS:1.1g SZH:16.8g CK:2.4g FH:3.0g SÓ:0.7g	Zöldbabfőzelék (1;) EN:83.4kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:10.1g CK:3.1g FH:3.3g SÓ:0.8g	Tészta köret (1;) EN:462.5kcal ZS:19.7g TZS:2.3g SZH:60.9g CK:3.0g FH:10.6g SÓ:0.6g	
			Petrezselymes burgonya (12;) EN:409.1kcal ZS:23.5g TZS:2.5g SZH:39.1g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.2g				