

	Hétfő 01.05	Kedd 01.06	Szerda 01.07	Csütörtök 01.08	Péntek 01.09	Szombat 01.10	Vasárnap 01.11
Tízórai	Gyümölcs tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Magyaros vajkrém (7;) EN: 52.2 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.3 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 7.5 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Jégcsapretek EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; lekvár EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Gyümölcs tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Vaníliás túrókrém (7;) EN: 46.7 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 12.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Karamellás tej (7;) EN: 104.3 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 13.0 g; CK: 13.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Gyümölcs tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Pulyka sonka EN: 16.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.5 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Gyümölcs tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Trappista sajt (7;) EN: 70.4 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 3.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.4 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 160.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;	
Ebéd	Meggyleves (7;) EN: 118.5 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 1.8 g; SZH: 20.7 g; CK: 14.8 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.4 g; CA: 28.0 mg; Lecsós csirkeragu EN: 94.7 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 4.4 g; CK: 0.0 g; FH: 12.5 g; SÓ: 1.3 g; Rizs köret EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g;	Téli Zöldségleves EN: 80.0 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 10.7 g; CK: 0.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Natúr sertésszelet EN: 136.8 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.3 g; Parajfőzelék EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;	Magyaros gombaleves EN: 52.0 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 3.8 g; CK: 0.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; Vadas sertésragu EN: 142.6 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 8.1 g; CK: 3.9 g; FH: 10.0 g; SÓ: 0.2 g; Tészta köret EN: 249.8 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Zöldborsóleves EN: 115.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 12.3 g; CK: 1.4 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.3 g; Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;) EN: 89.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 12.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Karalábé főzelék (7;) EN: 136.8 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 14.4 g; CK: 8.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 18.0 mg;	Fokhagyma krémleves (7;) EN: 107.3 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 2.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.7 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.9 g; CA: 22.5 mg; Pírtott kenyérkocka EN: 17.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 3.9 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.1 g; Sült csirkemell EN: 98.5 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.9 g; FH: 14.8 g; SÓ: 0.8 g; Petrezselymes burgonya (12;) EN: 341.4 kcal; ZS: 12.5 g; TZS: 5.6 g; SZH: 46.1 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.8 g; Csalamádé (10;12;) EN: 9.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.2 g; CK: 1.0 g; FH: 0.4 g;	Tárkonyos csirkeragu leves (9;12;) EN: 124.5 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 18.7 g; CK: 0.6 g; FH: 8.4 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara kukoricadarából (7;) EN: 223.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 39.5 g; CK: 21.0 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.3 g; CA: 270.0 mg; Fahéj szórát EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	
Uzsonna	Házi babkrém (7;) EN: 61.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 5.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; CA: 5.0 mg; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Zöldfűszeres kockasajt (7;) EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Csirkemell sonka EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g;	margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Lapka sajt (7;) EN: 1.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 3.2 mg;	Padlizsánkrém (10;) EN: 33.8 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Natúr joghurt (7;) EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	

	Hétfő 01.05	Kedd 01.06	Szerda 01.07	Csütörtök 01.08	Péntek 01.09	Szombat 01.10	Vasárnap 01.11
Uzsonna			Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Rágórépa EN: 8.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;			